



I TROFÉU BAPTISTA PEREIRA DE NATAC O ADAPTADA

1. ORGANIZA O: Alhandra Sporting Club e Associa o Nata o de Lisboa

2. LOCAL: Piscina Municipal de Vila Franca de Xira – 50 metros

3. DATA: 29 e 30 de Abril de 2023

4. HORÁRIO:

1ª SESS�O – 29 Abril 2023	2ª SESS�O – 30 Abril 2023
Abertura da piscina: 14h15	Abertura das Piscina: 08h00
In�cio do aquecimento: 14h30	In�cio do aquecimento: 08h15
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
In�cio da competi�o: 15h30	In�cio da competi�o: 09h30

(A reunião de delegados terá lugar 20 minutos antes do início da cada sessão. Cada clube só se poderá fazer representar por um delegado ou um técnico em representa o do delegado do clube)

5. PARTICIPA O:

- ✓ O I TROFÉU BAPTISTA PEREIRA DE NATAC O ADAPTADA está aberto a todas as áreas de deficiência. Poderão participar nadadores de todos os clubes nacionais e estrangeiros, desde que filiados em nata o adaptada e em federa es pertencentes   FINA, com exame médico válido   data da competi o.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos, em 4 provas individuais (2 por jornada) mais as estafetas. S  os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova, pontuar o para a classifica o coletiva, sendo os outros considerados extracompeti o.

6. INSCRI ES:

- ✓ As inscri es, devem ser enviadas por correio eletr nico até ao dia **17 de abril de 2023** para asc.natacaoadaptada@gmail.com, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página da ANL Associa o de Nata o de Lisboa em <https://anlisboa.pt>, de <https://www.swimrankings.net> ou da plataforma de inscri es online do Swimrankings.net.
- ✓ Do processo de inscri o terá de constar:
 - Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, g nero, número de licença, categoria de deficiência, classe desportiva, provas e respetivos tempos de inscri o;
 - Dos outros agentes: Nome (s) do (s) Treinador (es), do (s) Técnico(s) Auxiliar (es) Desportivo(s) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) número(s) de Licença. Estas nomea es deverão fazer parte do email aquando do envio dos originais das inscri es.



7. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- ✓ A taxa de inscrição é de 2,50 € por prova individual e 6,00 € por estafetas e deverão ser pagas por transferência bancária para a conta do Alhandra Sporting Club (IBAN PT50 0033 0000 0001 3569 3126 2)

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES:

- ✓ Os nadadores serão organizados por séries, segundo o tempo de inscrição independentemente da classe a que pertençam.
- ✓ É obrigatória a apresentação do Cartão de Atleta FPN na camara de chamada.

9. RANKING WORLD PARA SWIMMING:

- ✓ Só os resultados dos praticantes com licença do World Para Swimming serão reconhecidos por esta entidade para efeitos de rankings e records.

10. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação de Lisboa (ANL) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANL e da Federação Portuguesa de Natação

11. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do World Para Swimming

12. PONTUAÇÃO

- ✓ Nas provas oficiais, ao primeiro classificado de cada prova será atribuído o número de pontos correspondente ao número de atletas em competição da sua classe na prova vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado na sua classe na prova menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.
- ✓ Nas estafetas, ao primeiro classificado será atribuído o número de pontos correspondente ao número de equipas em competição vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.



10. PRÉMIOS

- ✓ Os 3 clubes com maior número de pontos, resultado do somatório das provas, serão premiados pelo Troféu Baptista Pereira.
- ✓ Todos os clubes participantes receberão um Troféu comemorativo
- ✓ Haverá medalhas de participação para todos os atletas

11. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição, segundo os regulamentos vigentes da FINA (Federação Internacional de Natação).



12. PROGRAMA:

1ª Sessão – Sábado – 29 de Abril de 2023

1ª Prova	400m	Livres	Fem	S6 a S17/S21
2ª Prova	100m	Costas	Mas	S1/S2/S6 a S17/S21
3ª Prova	100m	Bru�os	Fem	SB4 a SB17/SB21
4ª Prova	200m	Mariposa	Mas	S14/S15/S17/S21
5ª Prova	200m	Livres	Fem	S1 a S5/S14 a S21
6ª Prova	50m	Costas	Mas	S1 a S5/S14 a S21
7ª Prova	50m	Mariposa	Fem	S1 a S7 / S14 a S21
8ª Prova	200m	Bru�os	Mas	SB14/SB15/SB17/SB21
9ª Prova	200m	Estilos	Fem	SM5 a SM17/SM21
10ª Prova	200m	Costas	Mas	S14/S15/S17/S21
11ª Prova	150m	Estilos	Fem	SM1 a SM4
12ª Prova	100m	Mariposa	Mas	S8 a S17/S21
13ª Prova	50m	Bru�os	Fem	SB1 a SB3/SB14 a SB21
14ª Prova	100m	Livres	Mas	Todas as classes
15ª Prova	50m	Livres	Fem	Todas as classes
16ª Prova	4x100m	Estilos	Mas	S14/S15/S16/S17/S21
17ª Prova	4x100m	Livres	Fem	S14/S15/S16/S17/S21
18ª Prova	1500m	Livres	Mas	S14 a S21
19ª Prova	1.500m	Livres	Fem	S14 a S21

2ª Sess o – Domingo – 30 de Abril de 2023

20ª Prova	400m	Livres	Mas	S6 a S17/S21
21ª Prova	100m	Costas	Fem	S1/S2/S6 a S17/S21
22ª Prova	100m	Bru�os	Mas	SB4 a SB17/SB21
23ª Prova	200m	Mariposa	Fem	S14/S15/S17/S21
24ª Prova	200m	Livres	Mas	S1 a S5/S14 a S21
25ª Prova	50m	Costas	Fem	S1 a S5/S14 a S21
26ª Prova	50m	Mariposa	Mas	S1 a S7 / S14 a S21
27ª Prova	200m	Bru�os	Fem	SB14/SB15/SB17/SB21
28ª Prova	200m	Estilos	Mas	SM5 a SM17/SM21
29ª Prova	200m	Costas	Fem	S14/S15/S17/S21
30ª Prova	150m	Estilos	Mas	SM1 a SM4
31ª Prova	100m	Mariposa	Fem	S8 a S17/S21
32ª Prova	50m	Bru�os	Mas	SB1 a SB3/SB14 a SB21
33ª Prova	100m	Livres	Fem	Todas as classes
34ª Prova	50m	Livres	Mas	Todas as classes
35ª Prova	4x100m	Estilos	Fem	S14/S15/S16/S17/S21
36ª Prova	4x100m	Livres	Mas	S14/S15/S16/S17/S21
37ª Prova	800m	Livres	Fem	S14 a S21
38ª Prova	800m	Livres	Mas	S14 a S21